

ISTITUTO TECNICA 2000

CORSO DI QUALIFICA PER “OPERATORE DI ATTIVITÀ MOTORIE GERIATRICHE”

Struttura del programma Formativo:

1. Inquadramento della professione: 15 ore

Contenuti: Orientamento al ruolo, Elementi di legislazione del lavoro, Aspetti contrattualistici, fiscali e previdenziali, Quadro normativo di riferimento della prestazione professionale: responsabilità, limiti di esercizio, tutela della privacy, Etica e deontologia professionale.

2. Basi di psicologia: 30 ore

Contenuti: Basi di psicologia dell'età anziana, Basi di psicologia della salute individuale e di comunità, Basi di psicologia dello sport e delle attività motorie.

3. Inquadramento della condizione anziana: 30 ore

Contenuti: Elementi di geriatria: caratteristiche fisiologiche e patologiche dell'età anziana, Caratteristiche delle capacità motorie dell'età anziana e delle situazioni di handicap, Caratteristiche sociologiche dell'età anziana, Riferimenti e standard di benessere psico-fisico dell'età anziana, Tipologie di fabbisogni funzionali, psicologici, di attivazione e relazionali di attività motorie geriatriche, Limiti di applicabilità delle attività motorie geriatriche, Atletismo in età anziana: caratteristiche specifiche.

4. Inquadramento dei sistemi di servizi rivolti alla condizione anziana: 20 ore

Contenuti: Struttura, processi e ruoli professionali dei sistemi socio-assistenziali e socio-sanitari rivolti all'età anziana, Struttura, processi e ruoli professionali dei contesti ricreativi e sportivi rivolti all'età anziana, Politiche rivolte all'invecchiamento attivo.

5. Valutare i fabbisogni di attività motorie geriatriche, individualizzate e di gruppo: 35 ore

Contenuti: Metodi, tecniche e strumenti di osservazione e valutazione dei fabbisogni, vincoli ed opportunità di intervento, Metodi, tecniche e strumenti di analisi della natura e delle risorse del contesto di intervento, Organizzazione e regolazione dell'allenamento sportivo per atleti anziani.

6. Definire i programmi di attività motoria geriatrica: 40 ore

Contenuti: Tipologie di attività motorie geriatriche: aspetti educativi, ricreativi, funzionali e psico-sociali, Tipologie di attività motorie geriatriche: caratteristiche fisiche, strumentali e realizzative, Metodi, tecniche e strumenti di progettazione e programmazione di attività motorie geriatriche, Integrazione fra attività motorie geriatriche e servizi di care, Metodi e didattiche delle attività motorie.

7. Fondamenti di anatomia, biomeccanica e medicina sportiva: 60 ore

Contenuti: Elementi di anatomia umana, Elementi di biomeccanica e chinesologia, Elementi di medicina sportiva e della riabilitazione.

8. Fondamenti di conduzione delle attività motorie: 60 ore

Contenuti: Principi e tecniche dell'allenamento e dell'esercizio fisico, Metodi e tecniche di conduzione delle attività motorie, individuali e di gruppo, Metodi e tecniche di monitoraggio della corretta esecuzione delle attività motorie, della progressione dei risultati e di intervento correttivo/rinforzo.

9. Procedure e tecniche di pronto soccorso: 15 ore

Contenuti: Procedure e tecniche di pronto soccorso

10. Erogare i programmi di attività motoria geriatrica e valutarne percezione ed esiti: 120 ore

Contenuti: Metodi e tecniche di organizzazione dei contesti e delle situazioni di erogazione delle attività motorie geriatriche.

11. Gestire la comunicazione e le relazioni con le persone anziane e le loro famiglie: 40 ore

Contenuti: Principi di psicologia della comunicazione, Tecniche di gestione delle dinamiche di gruppo, Principi e tecniche di motivazione ed engagement degli anziani interessati allo svolgimento di attività motorie, Tecniche di gestione delle relazioni con le famiglie.

12. Sicurezza sui luoghi di lavoro: 8 ore

Contenuti: Principi comuni e aspetti applicativi della legislazione vigente in materia di sicurezza, Fattori specifici di rischio professionale ed ambientale, Normativa applicabile in materia di igiene, salute e sicurezza sul luogo di lavoro.

Tirocinio: 120 ore

Si prevede lo svolgimento di un tirocinio pratico della durata complessiva di 80 ore. Il tirocinio sarà svolto presso strutture convenzionate.